



# PROJET ENSEMBLE ET ÉPANOUIS

Au programme : ➤

Nous vous invitons à participer à  
une matinée enrichissante.

Une belle occasion d'apprendre,  
d'échanger et de prendre soin  
de soi !



**JOUR**

MERCREDI 26  
NOVEMBRE 2025



**HEURE**

10H30



Centre communautaire de Chatham-Kent La Girouette 150,  
rue King Ouest Chatham ON N7M 1E3



Pour vous inscrire, veuillez numériser  
le code QR ou nous contacter par  
courriel à [intake@rfsoo.ca](mailto:intake@rfsoo.ca) ou par  
téléphone au (226) 759-2705.

- **Module 1 :**  
**Prévention des fraudes** — pour  
mieux se protéger et  
reconnaître les  
arnaques.
- **Module 2 :**  
**Comprendre les  
maladies  
neurodégénératives**  
— pour mieux  
accompagner et  
sensibiliser.
- **La rencontre se  
terminera en  
douceur avec une  
séance de yoga !**

