



Comment se fixer des
résolutions qui marchent!

Inspiré de rétroactions d'études et de coachs,
cet atelier permettra de bien définir et suivre
ses objectifs pour 2022 grâce à l'écriture. Il est
également question de visualisation et de poser
une intention pour cette nouvelle année
toujours grâce à l'écriture.

 Vendredi 21 janvier 2022

 18 h - 19 h

 Sur Zoom

INSCRIPTION

Inscrivez-vous en ligne via notre site Web !

[Cliquez-ici](#)



RÉSEAU-FEMMES
DU SUD-OUEST DE L'ONTARIO



Christelle Davis
ANIMATRICE

À propos de l'animatrice



Christelle Davis est une immigrante française vivant à Toronto. Elle anime des ateliers d'écriture sur la connaissance de soi, le bien-être et la réalisation de ses objectifs pour partager avec le plus grand nombre cet outil transformateur, prisé des thérapeutes et des coachs.

Christelle Davis